

## DVACATERO VZKAZŮ RODIČŮM OD JEJICH DĚTÍ

- 1. Nerozmazlujte mě.**  
*Vím dobře, že bych neměl dostat všechno, oč si řeknu, já vás jen zkouším.*
- 2. Nebojte se být přísní a pevní.**  
*Mám to raději – s nastavenými pravidly se cítím bezpečněji.*
- 3. Nedovolte, abych si vytvořil špatné návyky.**  
*Musím spoléhat na vás, že je včas odhalíte.*
- 4. Nedělejte ze mě menšího, než jsem.**  
*Nutí mě to, abych se choval nesmyslně jako „velký“.*
- 5. Nehubujte, nenadávejte a nedomlouvejte mi na veřejnosti.**  
*Daleko víc na mě zapůsobí, když se mnou promluvíte v klidu a soukromí.*
- 6. Nevnučujte mi, že mé chyby jsou těžká provinění.**  
*Nabourává to můj smysl pro hodnoty.*
- 7. Nenechte se příliš vyvést z míry, když řeknu, že vás nemám rád.**  
*Nejste to vy, koho nemám rád, ale vaše moc, která mě omezuje.*
- 8. Nechraňte mě před všemi následky mého jednání.**  
*Potřebuji se také naučit snášet obtíže a bolest.*
- 9. Nevěnujte přehnanou pozornost mým drobným poraněním.**  
*Dokážu se s nimi vyrovnat.*
- 10. Nenapomínejte mě pořád, nesekýrujte mě.**  
*Musel bych se bránit tím, že budu „hluchý“.*
- 11. Nedávejte ukvapené sliby.**  
*Pamatujte si, že se cítím špatně, když se sliby nedodržují.*
- 12. Nezapomínejte, že se neumím vždycky vyjádřit tak, jak bych chtěl.**  
*Nejsem proto někdy zcela přesný a nebývá mi rozumět.*
- 13. Nepokoušejte nadměrně mou poctivost.**  
*Dostanu strach a pak lžu.*
- 14. Nebud'te nedůslední.**  
*To mě úplně mate.*
- 15. Neříkejte, že mě nemáte rádi.**  
*... i když dělám někdy příšerné věci.*
- 16. Neříkejte, že mé obavy a strach jsou hlouposti.**  
*Pro mě jsou skutečné a moc pro mě znamená, když se snažíte mi porozumět.*
- 17. Nesnažte se mi namluvit, že jste dokonalí a bezchybní.**  
*Hrozně mě šokuje, když zjistím, že to tak není.*
- 18. Nikdy si nemyslete, že je pod vaši důstojnost se mi omluvit.**  
*Po upřímné omluvě se můj vztah k vám stává ještě vřelejší.*
- 19. Nezapomínejte, jak rychle vospívám (dospívám)**  
*Je to určitě těžké držet se mnou krok, ale prosím – snažte se.*
- 20. Nezapomeňte, že nemůžu dobře vyrůst bez spousty lásky a porozumění.**  
*... ale to vám nemusím říkat, ne?*

