„Vdáváme se, ženíme“

**Téma je zaměřeno na**: rozvoj komunikačních schopností a řečových dovedností,

rozvoj slovní zásoby, rozvoj jemné motoriky, rozvoj smyslů a vnímání, zrakového

vnímání, tvořivosti a fantazie, rozvoj prostorové orientace, grafomotoriky,

předmatematické představy.

**Pohybová aktivita**

Milé děti, máme pro vás připravené malé cvičení, můžete ho zkusit s maminkou nebo tatínkem před svačinkou, aby vás pak nebolelo bříško.

„Malý brouček spinkal v trávě, /jsme ve dřepu a spíme/

probudil se dneska právě /stoupneme si a protahujeme se/

protáhl si nožičky /napodobit/

hlavičku i ručičky /protahujeme hlavu, ruce/

na nohy vzal bačkorky /ukazujeme na nožičky/

a utíkal do školky! /běháme v prostoru nebo na místě/

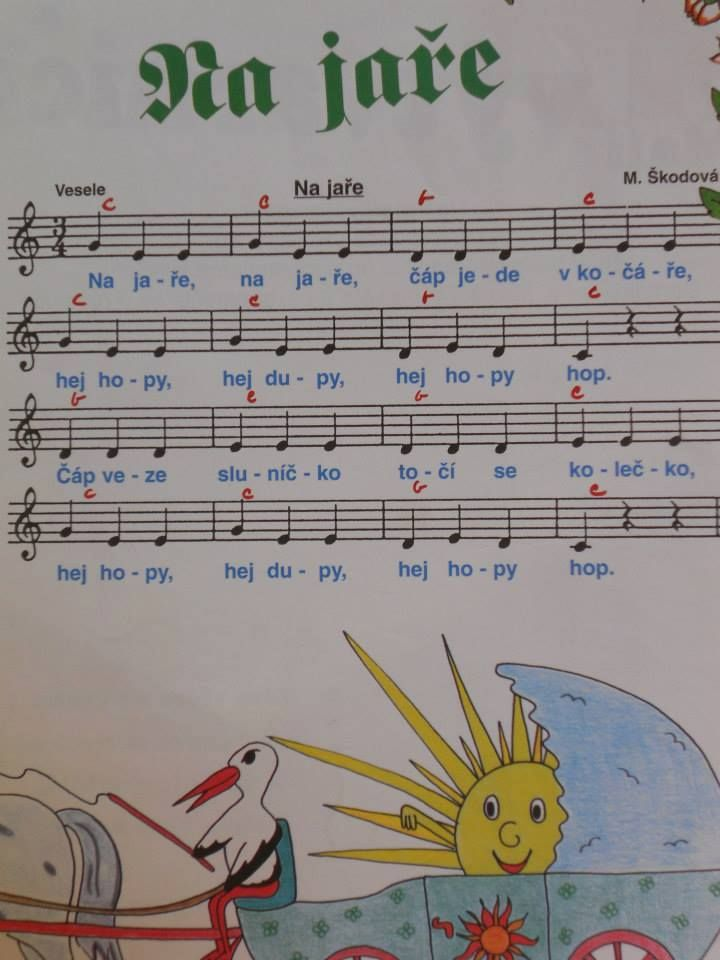


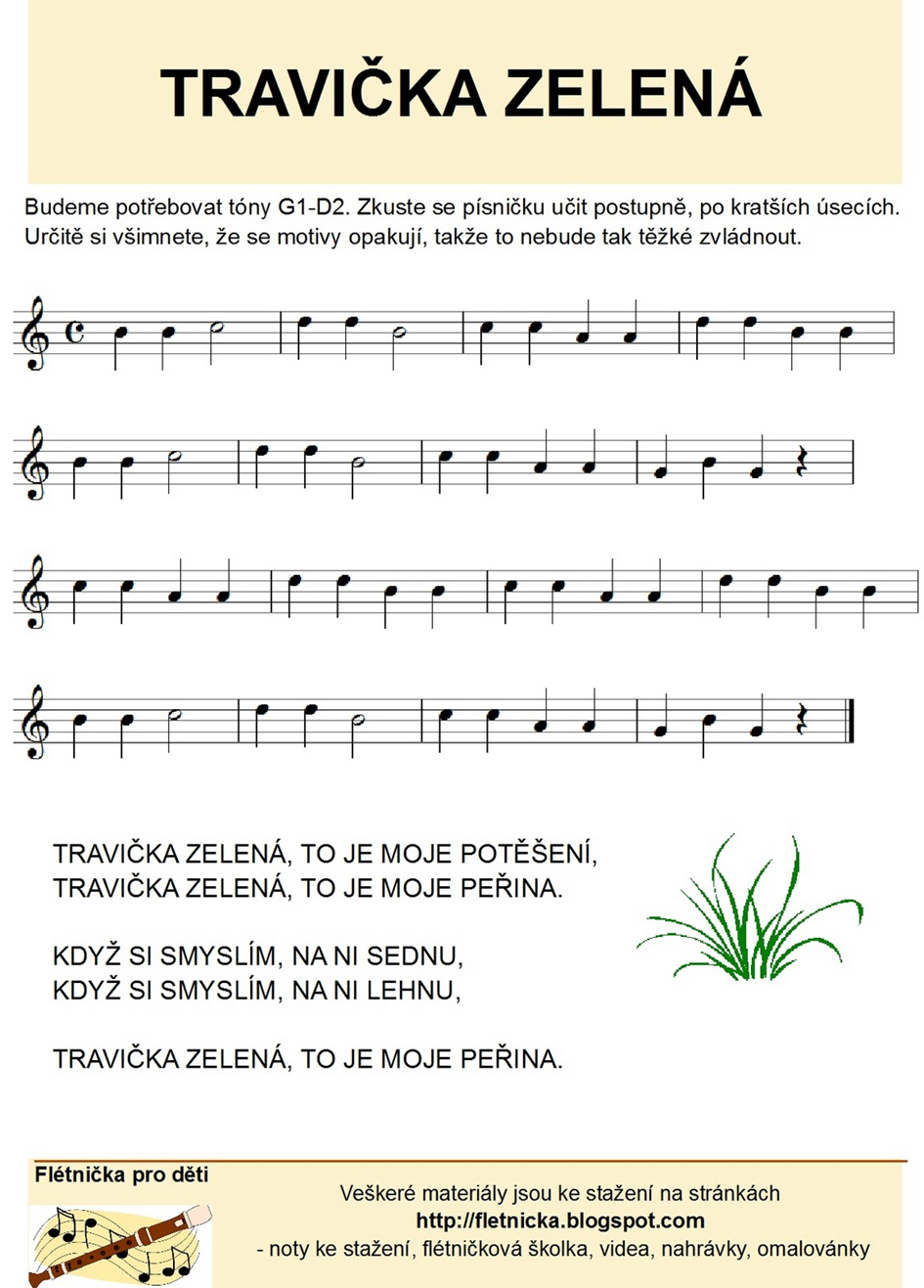
<https://zlate-vejce.cz/_files/200008767-a38b4a57f1/pohadkove-zviratka-obrazek.jpg>

a nezapomeňte si s rodiči zahrát naši oblíbenou hru **„Na pantomimu!“** nebo **„Všechno lítá , co má peří“.**

**A teď nabídka, kterou společně můžete využít pro vaše slunečné i zmrlé dny:**

* rozesměj se /snaha o rozesmátí mamky, táty, sourozence../
* zazpívejte si: Na jaře, na jaře, čáp jede v kočáře.. Travička zelená.





* sběr předmětů na vycházce (přírodniny, zajímavé kamínky...)
* počítání všeho kolem nás (stromy, auta, kytky..)
* pojmenovávání a vyhledávání barev v okolí i doma na předmětech, hračkách…
* trhání papíru (zmačkáním vytvoř kouli - korálky)
* já jako miminko (prohlížení rodinných fotografií)
* poslech pohádky O pejskovi a kočičce (O pyšné noční košilce)
* modelování z plastelíny (koláč, šneček, žížala../)
* maminko, tatínku, nakresli se mnou náš dům a kdo v něm bydlí (nezapomeňte na zvířátka)
* procvičování znalosti ročního období

Blíží se jaro, máme pro vás krátkou básničku :

**Kudy chodí jaro? Zelenými vrátky!**

**Stejnou cestou za rok, půjde zase zpátky“.**

**Logopedické chvilky:**

Cvičení motoriky mluvidel - nafukovat tváře, střídavě, jako kdybychom měli kuličku

- foukání do peříčka.

A protože je svatbička ve školce odložená, trénujte milé děti doma tanečky na písničky z televize, youtube, Štístka a Poupěnky, cvičení s „Déčkem“..

**A co je to vlastně ta družebná neděle:**

Družebná neděle

Tento týden je neděle družebná - tři týdny do Velikonoc. Třetí neděli adventní zná v podstatě každý, neděle družebná je mnohem méně známá. Ta dnešní neděle byla jediná v postním období, kdy se mohlo tančit a navíc byla dnem, kdy se předjednávaly námluvy. Budoucího ženicha doprovázel jeho pomocník, tzv. "družba", který vše potřebné dojednával. Slavnostním koláčům, upečeným zvlášť pro tento den, se říkalo **družbance.** Existuje prý i popěvek, určený matce budoucí nevěsty: „Jaký je to družbanec, bez koření, bez vajec, dejte panimamo pár vajec!“ Také se mají trhat kočičky, nebo  větve březové, jasanové či lískové. Ve Slezsku chodí Mařeny. Děvčata chodí s májíkem, buď udělaným nebo z kočiček, nebo ozdobené větvičky břízy. Navštěvují příbuzné a sousedy a zpívají. Za to dostanou výslužku.

**Protože vás pozdravuje i náš kuchař Lojzík, posílá vám recept pro společné pečení:**

**Družbance**

* *500 g polohrubé mouky*
* *100 g cukru krupice*
* *200 - 250 ml mléka*
* *125 g másla*
* *půl kostky droždí (25 g)*
* *1 vejce*
* *1 žloutek*
* *špetka soli*
* *1 vejce na potření*

***Náplň:***

* *250 g tvarohu*
* *50 g mletého maku*
* *100 ml mléka*
* *kousek másla*
* *50 g cukru*
* *100 g povidel*
* *trochu rumu*
* *loupané mandle nebo mandlové plátky*
* *rozinky*

Postup:

Do vlažného mléka rozdrobíme droždí, přidáme lžíci cukru a mouky a necháme vzejít kvásek. Do mísy mezitím prosejeme mouku, přidáme špetku soli a cukr.  Jakmile je kvásek dostatečně připravený, dáme do mísy, přidáme ostatní ingredience a hněteme, dokud nezačne těsto tzv. "foukat". S mlékem opatrně, lijeme po částech dle potřeby. Necháme kynout cca hodinu.   
Vykynulé těsto rozdělíme na malé bochánky, které necháme ještě asi 20 minut kynout. Bochánky rozválíme na tvar koláčů s vyšším okrajem, plníme nádivkou, okraje potřeme rozšlehaným vejcem. Pečeme do zlatova na 180 °C asi 15 minut.



A na závěr připomínáme pohybovou hru s písničkou, kterou můžete doma někoho naučit:

