# Třída Sluníček

**Okruh: Jaro je krásné, kvítí vynáší, svlažuje a teplo přináší**

**Podtéma: Moje tělo a zdraví**

Dílčí vzdělávací cíle: - rozvoj a užívání všech smyslů

* podpora zájmu o učení
* rozvoj schopnosti sebeovládání

**zdravíčko** – duše je zdravá, když jsme šťastní a má nás někdo rád – vyprávět o rodině, mamince a tatínkovi, kamarádech, přátelství, ohleduplnosti a lásce tělo je zdravé, když o ně dobře pečujeme – učit se, jak tělo vypadá, co je uvnitř těla, čím ho dobře a zdravě krmit, jak ho obléknout, poznávat smysly, poznávat pohybové možnosti vlastního těla, děti se učí své tělo chránit – bezpečné chování, otužování, nemoci, návštěva lékaře, hygienické návyky

Nabídka činností:

Pohybová aktivita

* -skáčeme přes gumu, švihadlo
* -hod na cíl míčem, hod do dálky, hod obouruč i jednou rukou
* -skáčeme panáka
* -cvičení s „déčkem“, písničky s pohybem /CD Štístko a Poupěnka/
* -cvičení s náčiním /šátek, drátěnka. /
* -chůze a běh přírodním terénem, případně jízda na koloběžce, odrážedle

**Na špičky a na paty,** *ve stoji spatném se houpeme ze špiček na paty*

houpeme se – já a ty.

Tahle chůze podivná, *chodíme po vnější straně chodidla*

procvičí nám chodidla.

Paty, paty, špičky, špičky, *chodíme po patách a po špičkách*

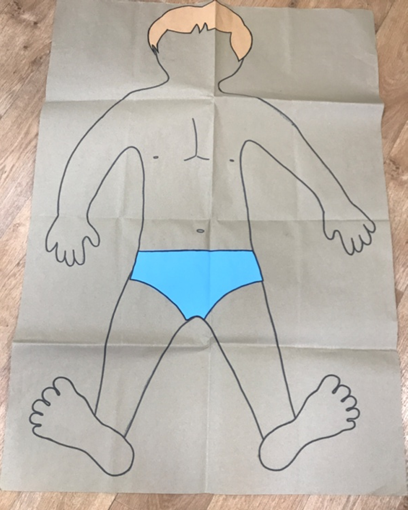
procvičíme si prstíčky. v*e stoji spatném krčíme prsty na nohách*

Nabídka aktivit:

Otisky prstů – dlaně s dokreslením očí, obrázek vystřihnout a nalepit na špachtli



* Hra Na smysly – uhádneš, co je to? Podle chuti, zavázat dětem šátkem oči a ochutnávat kousky ovoce a zeleniny a podobně dle zraku, čichu, hmatu
* Moje tělo – obkreslit ležící postavu dětí, sourozence, rodiče…... a poté dokreslit, nalepit, vyznačit…… jednotlivé orgány či končetiny



Výtvarné činnosti - kresba lidské postavy, ležící postavy /jsem nemocný a ležím v posteli/

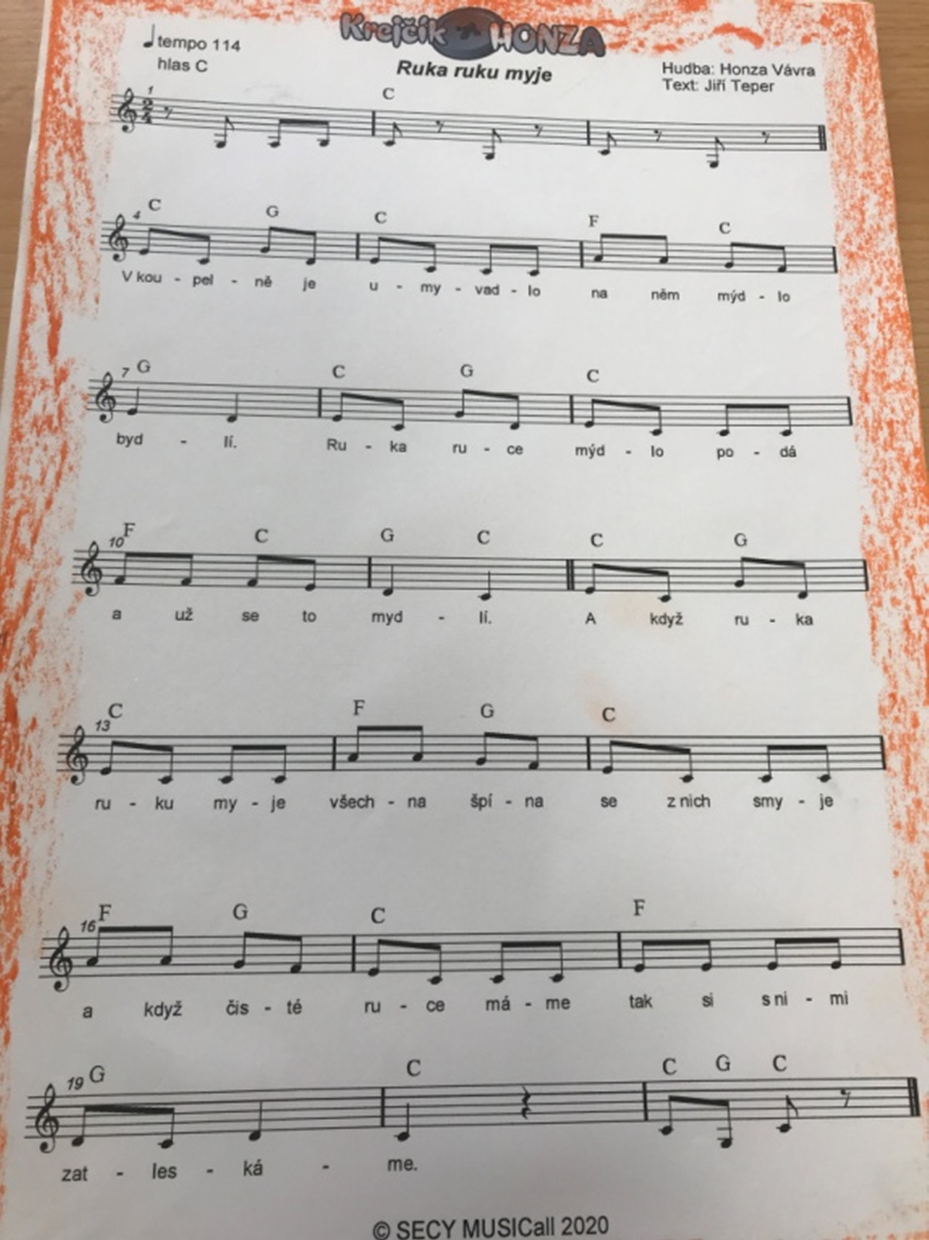
- kresba křídou na chodník

Práce s nůžkami – co se skrývá pod kůži - vytvořte si rentgenový snímek.



Hudební činnosti – opakování písní, známá ze školky: „Moje ruce“

doprovod k písničkám v televizi, rádiu – hra na vařečky vyťukávání rytmu

/

**Báseň o Bacilu**

Zas mě jeden bacil našel,

dostala jsem rýmu, kašel.

Rejdí v krku, rejdí v puse

proto kuckám v jednom kuse.

**Básen Vitamíny**

Spočítáme vitamíny 1 2 3 4,

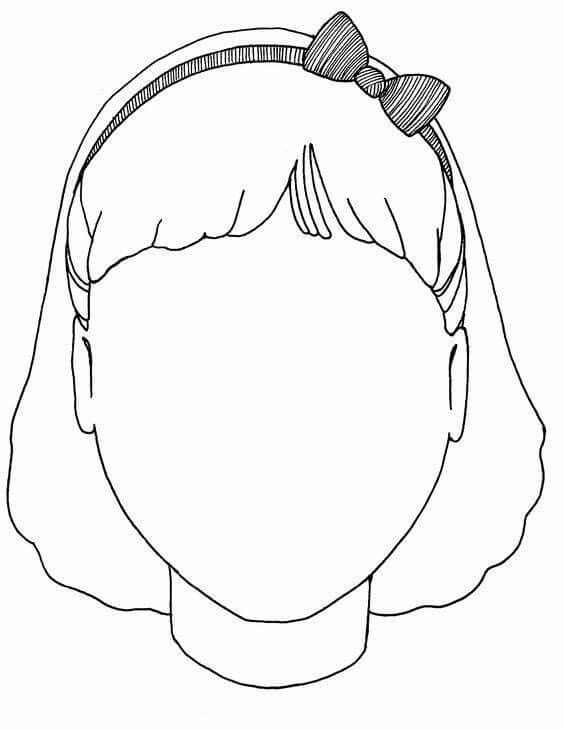
má je v sobě zelenina, ovoce i ryby.

Dejte mi pár vitamínů, prosí naše tělo,

Nač je asi potřebuješ? Aby nebolelo!

Logopedické chvilky - říkanky s pohybem – Paci, paci, pacičky

- cvičeni motoriky mluvidel – olíznout horní i dolní ret oběma směry, ústa jsou otevřená, široký úsměv střídat se stažením rtů do kroužku, pomalý nádech a výdech.

**Grafomotorika** - pracovní list Obličej – dokresli chybějící oči, uši. 

* Pojmenuj prsty na ruce



**Pozdrav dětem i rodičům:**

Veselá mysl, půl zdraví.

„Zdravě jím, zdravě spím,

ničeho se nebojím!“

„Abychom neměli rýmy,

potřebujeme vitamíny!“